

Jaarverslag 2024

Stichting (On)Gestoord

TELEFONISCH BEREIKBAAR TIJDENS OPENINGSTIJDEN OP
+31610761322

WOENSDAGMIDDAGEN OPEN VAN 13:30 TOT 16:00,
SINGELWEG 14B, 9714 AT GRONINGEN

www.stichtingongestoord.nl

Een plek waar je welkom bent en jezelf mag zijn, ook als het mentaal wat minder gaat. Kom gerust eens langs om een praatje te maken met onze andere bezoekers en vrijwilligers, of gewoon even te kijken. Meer informatie en de ervaringen van anderen zijn te vinden op onze website.



Stichting (On)Gestoord

Inhoudsopgave

Pag. 1	Voorzitter aan het woord
Pag. 2	Stichting (On)Gestoord
	Missie
	Visie
Pag.3	Toekomst
Pag. 4	2024 Wat heeft Stichting (On)Gestoord gedaan
Pag.5	Financiën
Pag.6	Slotwoord

Voorzitter

In deze gekke drukke wereld vol, ogenschijnlijke perfectie, is het belangrijk om (On)Gestoord te kunnen zijn

Ons team en het bestuur bestaat uit vrijwilligers. Onze insteek is dat we werken met wie (en wat we diegene meebrengt aan kennis of wil leren) in huis hebben. We bieden een raamwerk waar mensen gelijkwaardig mee kunnen draaien en ontwikkelen.

In het jaar 2017 hebben we met eigen middelen de Stichting opgericht. De afgelopen jaren hebben we minimale financiële middelen aangevraagd en brachten we zelf onze tijd, geld en energie in. Nu zijn we volwassener geworden en leren we om en hoe de daadwerkelijke kosten aan te vragen die er zijn.

Door corona, ziekte en betaalde banen hebben we een tijd stilgestaan in onze ontwikkeling. Met het vervullen van de vacature Strategie ontwikkelaar is alles in een stroomversnelling gekomen. De missie en visie werden aangescherpt. Netwerken worden opgeschud en nieuwe netwerken worden aangeboord. Door deze ontwikkeling zetten we in op meer jongeren in het team om de nieuwe activiteiten te ondersteunen.

We hebben in 2023 van Mett een platform gewonnen voor vijf jaar. Dit platform geeft nieuwe mogelijkheden. Op de daardoor ontstane vacatures voor content schrijvers, reageren jongeren. Dit geeft een nieuwe impuls en dwingt ons om te ontwikkelen en van elkaar te leren. En is er een begin gemaakt met een redactie voor de website.

Onze oorspronkelijke doelgroep is inmiddels ouder en minder mobiel. Hierdoor wordt de ontmoeting minder bezocht. Het contact met de oude doelgroep onderhouden we oa via sociale media. Zo blijven we onderling op de hoogte van de levensgebeurtenissen, delen we in afscheid en vreugde. Door er gewoon te zijn, zijn we in verbinding.

In 2024 hebben we overwogen om te stoppen omdat de inloop minder bezocht werd. We hebben dit voorgelegd aan onze bezoekers en ons netwerk. Zij gaven aan de inloop en onze inbreng belangrijk te vinden, het team heeft besloten om door te gaan. Wel hebben we ervoor gekozen om onze koers te wijzigen. Naast de inloop gaan we ons focussen op jong (volwassenen) en het thema (zelf)stigmatisering

Hierbij wil het bestuur, het team (On)Gestoord bedanken voor hun inzet. Dankzij Mamamini, de particuliere giften en Gemeente Groningen kunnen we de inloop voortzetten.

Met de website richten we ons op:

- Jongeren. (Uit onderzoek is gebleken dat zij baat hebben bij het lezen en delen van ervaringsverhalen).
- Op mensen die geïnteresseerd zijn in onze stichting
- En op hulpverleners

We blijven een groeiende organisatie waar gelijkwaardigheid de kernwaarde blijft. Hierdoor kunnen

we een plek bieden aan ontwikkeling voor iedereen die wil bijdragen aan onze missie en visie. Ik wil iedereen die hieraan heeft bijgedragen dan ook hartelijk bedanken!

Jolanda Schoots

Stichting (On)Gestoord

Acht jaar stichting (On)gestoord, toen de inloophuizen en activiteitencentra sloten vielen mensen Met een kwetsbare achtergrond, tussen wal en schip. Voor deze mensen zijn we gaan staan en is Stichting (On)gestoord opgericht door Jolanda, Eva en Esther. In 2024 is Christina erbij gekomen.

We willen in 2026 naast de inloop starten met De levende bibliotheek en met Thema avonden over (zelf) stigmatiseren, door er in openheid over te praten. We gaan bij scholen langs met een ervaringsverhaal en geven de ruimte om over eigen ervaringen te praten.

Missie

Wij willen (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid een plek bieden om henzelf te zijn in een veilige en begripvolle omgeving, waar iemand meer is dan diens problematiek en contact kan maken met anderen, gehoord en gezien kan worden.

Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem met sterke negatieve effecten op het mentaal welzijn. Door de mensen die hier de meeste nadelen van ondervinden te steunen, dragen we bij aan de geestelijke volksgezondheid.

Daarnaast zetten wij ons in om het stigma van psychische problematiek tegen te gaan. Verbinding maken tussen mensen en het delen van ervaringen staan hierin voor ons op de voorgrond. Wij willen onze doelgroep een gezicht geven en meewerken aan een positieve beeldvorming ter verbetering van de sociale cohesie.

Wij zijn een platte organisatie van vrijwilligers die veelal zelf uit de doelgroep komen, wat betekent dat we veel waarde hechten aan de meningen en inspraak van al onze medewerkers ongeacht hun functie.

Visie

In ons ideale toekomstbeeld zou het faciliteren van lotgenotencontact onze enige functie zijn omdat het stigma op psychische problematiek niet meer bestaat en de afstand tot de maatschappij die onze doelgroep ervaart is verdwenen.

Om stappen te zetten richting deze wereld willen wij ons eerst richten op het verkrijgen van een eigen plek met voldoende faciliteiten om 13 dagdelen per week geopend te zijn.

Daarnaast werken we samen met andere organisaties en blijven wij onze workshops ontwikkelen en inzetten om onze kennis en ervaringen te delen buiten de doelgroep.

Toekomst

- We gaan door met het organiseren van onze inloopmiddagen.
- Waar we eerst alleen de (On)Gestoorde inloop faciliteren voor de mens achter de mentale kwetsbaarheid. We willen uitbreiden met het Thema Stigma in de vorm van thema avonden. et het organiseren van de Levende Bibliotheek op locatie, willen we de mens achter de mentale problematiek laten zien. In gesprek met elkaar in plaats van over elkaar praten.
- Er is een redactie opgericht die zelfstandig de website gaat beheren in 2026.
- Met de vier seizoenen tegen eenzaamheid gaan we actief bezoekers benaderen die we al een tijd gemist hebben. Een middag in het teken van opnieuw de verbinding aangaan.

Daarnaast organiseren we: Wie zet jij in het zonnetje? Zo kunnen onze bezoekers mensen bedanken die er voor hen waren toen het niet zo goed ging. Deze activiteit wordt gesubsidieerd door Steunt-je

Om dit alles te kunnen continueren zijn we actief op zoek naar bestuursleden en vrijwilligers

2024 Wat heeft de Stichting (On)Gestoord gedaan?

In januari zijn we gestart met een nieuwjaarsreceptie, met een soep verwelkomen we onze bezoekers. Elke woensdagmiddag is de inloop open. We draaien de middag met een bestuurslid en een vrijwilliger. Vrijwilligers hebben een grote inbreng, zo kunnen ze activiteiten organiseren en meedraaien in het team. Er is zeggenschap mogelijk op alle niveaus. Een keer in de maand (of vaker indien nodig) hebben we digitaal overleg op maandagavond met het hele team. Bestuursleden en vrijwilligers bij elkaar. Onze acties worden besproken en vastgelegd door de secretaris. De website wordt besproken en de agenda vernieuwd.

Er is eens per twee maanden overleg met de netwerkpartners om gezamenlijk iets te organiseren, dit jaar was dat de reünie-inloophuis. In het kader van de week van de psychiatrie hebben we als netwerk een try out gedaan met de mensenbieb in Lewenborg. Hier zien we dat we de promotie vroeger mag en dat we onszelf nog meer in het licht mogen zetten. Onze directe netwerkpartners hierin zijn Zavie, SamSam en Veur Mekander. De netwerkcontacten die onze strateeg onderhoudt staat op de website www.stichtingongestoord.nl Bezoekers van de website klikken op de wegwijzer, en zien wat er nog meer te doen is voor Jong volwassenen.

Er zijn vier activiteiten geweest: nieuwjaarswensen, de reünie, Feest en kerstkaartjes maken. Het feest was ook een ontmoeting voor de bezoekers van onze netwerkpartner, dit om zo laagdrempelig kennis te maken met elkaar. We houden alle low cost en zetten onze tijd, energie en talenten in om er een feestje van te maken.

We merken dat de inloop terugloopt en onze doelgroep verouderd, er is meer behoefte aan georganiseerde activiteiten. We zitten in een transitie waarbij we de jongere doelgroep benaderen en betrekken, de website is daar een voorbeeld van. Vanuit de bestaande visie willen we ons richten op (zelf)stigma door er openlijk over te praten.

De doorbraak heeft ons ondersteund en contact gezocht met de Gemeente Groningen. Ze zagen het belang van onze stichting. Zo kregen wij van de Gemeente Groningen eind 2023 voor 2024 een bijdrage. Hiervan hebben we voor de eerste keer een klein deel van onze reiskosten kunnen vergoeden. Een laptop hoorde daar ook bij en daar typ ik nu dit verslag op.

Van Mamamini hebben we een laptop en printer gekregen, we kunnen dan fysiek dingen uitwerken met de Content schrijver, hetzij flyers maken en afdrukken. Deze halen we binnenkort op, door ziekte was er uitstel maar geen afstel. Bezoekers kunnen zelf, evt met ondersteuning, op de pc dingen uitzoeken en het kan geprint worden.

Steuntje, dankzij hun steun kunnen we bezoekers aanbieden om iemand te bedanken die er voor hen was in moeilijke tijden.

In samenwerking met de wetenschapswinkel, zijn er onderzoeksvragen uitgezet bij de Universiteit; hieruit kregen we tips om meer multimedia te gebruiken. Voor het platform is het advies om meer ervaringsverhalen te plaatsen.

Het team wil alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet. Dankzij de steun van de fondsen en de Gemeente kunnen we betekenisvol zijn voor onze doelgroep.

Financiële verantwoording

Saldo bank 01-01-2024	4032
Baten	
Gemeente Groningen	3.919,99
Mamamini	1.200,00
Donatie	500,00
Sumup	27,92
Totaal	5.647,91

Kosten	
Huur de Cirkel en Edanz	3.207,50
Bank kosten	173,37
Laptop	919,99
Onkosten vrijwilligers,	200,00
Drukwerk	106,14
Totaal	4.607,00
eindsaldo Bank 31-12-2014	5072,22

Tot slot

Dank u wel voor het lezen, het was een intensief proces omdat we in zes dagen het jaarverslag hebben geschreven.

Het terugkijken met het team en alle feiten verzamelen was een ding.

Wat boven kwam, waren de ontmoetingen waar we lief en leed met elkaar deelden, een lach en een traan.

We zijn gelijk, we zijn mensen die naar elkaar omzien. Die elkaars grenzen aannemen en zo samen voor een veilige omgeving zorgen.

Onze vrijwilligers zijn onze helden, we creëren een raamwerk waarin zij kunnen groeien met hun vaardigheden.

Het bestuur wil ik hartelijk bedanken voor alle mogelijkheden die zij bieden voor zowel onze bezoekers als vrijwilligers.

De sponsors kan ik niet genoeg bedanken dat zij dit allemaal mogelijk maken.

Namens het bestuur
Christina Bolt

