Stichting (On)Gestoord

Beleidsplan 2026–2029

Vastgesteld door het bestuur op: 1-10-2025

Inleiding

Stichting (On)Gestoord zet zich in Groningen en omgeving in voor een inclusieve samenleving waarin mensen met psychische kwetsbaarheden volwaardig kunnen deelnemen. Vanuit onze basis in Groningen werken wij aan bewustwording, het doorbreken van stigma's en het bevorderen van herstel en zelfregie.

In een samenleving waar perfectie vaak de norm lijkt, wil Stichting (On)Gestoord een plek bieden waar je gewoon jezelf mag zijn met alles wat je meebrengt. We geloven dat (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid recht hebben op een veilige en begripvolle omgeving, waar ze niet worden beoordeeld op hun diagnose maar gezien worden als mens.

Sinds 2017 organiseren wij ontmoetingen die draaien om gelijkwaardigheid, herkenning en hoop. De afgelopen jaren hebben we gezien hoe belangrijk het is dat er plekken zijn waar mensen samen kunnen komen, kunnen praten, lachen, huilen – en simpelweg zichzelf kunnen zijn.

Onze droom? Een wereld waarin stigma rondom psychische kwetsbaarheid verdwenen is. Tot die tijd bouwen wij verder aan een sterke community die verbindt in plaats van scheidt.

Dit beleidsplan biedt richting voor de komende jaren. Het beschrijft onze visie, missie en strategische doelen, evenals de activiteiten waarmee wij onze impact willen vergroten. Door samen te werken met partners in de zorg, het onderwijs, de gemeente en het bedrijfsleven, streven wij naar een omgeving waarin iedereen zich veilig en gehoord voelt.

Met dit plan willen wij onze inzet verduidelijken, onze koers vastleggen en onze betrokkenen – van vrijwilligers tot beleidsmakers – uitnodigen om samen te bouwen aan een ongestoorde toekomst.

Inhoudsopgave

Stichting (On)Gestoord 1

Beleidsplan 2026-2029 1

Inleiding 2

Inhoudsopgave 3

1. Doelstelling en de te verrichte werkzaamheden 4

    Missie 4

    Visie 4

    Kernactiviteiten 2026-2029 4

- De levende Bibliotheek 4
- De (On)Gestoorde middag 4
- Vier seizoenen tegen eenzaamheid 4
- Thema-avonden 4

Wat we willen we bereiken 5

2. Wijze van werven van inkomsten 5

3. Beheer en besteding van vermogen 5

4. Organisatie en vrijwilligersbeleid 5

5. Publicatie en transparantieverplichtingen 6

6. Begroting (globaal per jaar) 6

7. Beoogde impact 7

1. Doelstelling en te verrichten werkzaamheden

Missie

Stichting (On)Gestoord biedt (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid een veilige, begripvolle plek om zichzelf te zijn, anderen te ontmoeten en samen mentale veerkracht te ontwikkelen. Wij doorbreken eenzaamheid, verminderen stigma en versterken sociale cohesie.

Visie

Wij streven naar een samenleving waarin psychische kwetsbaarheid geen stigma draagt. Onze rol is dan alleen nog het faciliteren van gelijkwaardig contact.

Kernactiviteiten 2026–2029

Op basis van de ervaringen en resultaten uit 2024–2025 zetten wij structureel de volgende projecten voort:

De komende vier jaar zetten we in op continuïteit én verdieping van onze activiteiten. De ervaringen uit 2024 en 2025 hebben laten zien welke projecten het verschil maken:

- De Levende Bibliotheek – vier keer per jaar brengen we mensen samen om te luisteren naar persoonlijke verhalen van ‘levende boeken’. Zo maken we psychische kwetsbaarheid bespreekbaar en geven we ruimte voor echte ontmoetingen.
- De (On)Gestoorde Middag – elke woensdagmiddag blijft ons vaste ankerpunt. Hier ontmoeten bezoekers elkaar, worden nieuwe ideeën geboren en werken we samen aan projecten.
- Vier Seizoenen tegen Eenzaamheid – elk seizoen nodigen we bezoekers uit om samen te koken, te eten en weer verbinding te maken, ook met wie we misschien al een tijdje niet meer zagen.
- Thema-avonden – speciaal voor studenten organiseren we open avonden waarin ervaringsverhalen centraal staan en waarin we taboes rond mentale gezondheid doorbreken.
- Steuntje – een project waarmee bezoekers iemand kunnen bedanken die belangrijk was in een moeilijke periode.

Doorlopend versterken we onze online aanwezigheid. Dankzij ons nieuwe Mett-platform en een kleine redactie kunnen we ervaringsverhalen delen en meer jongeren bereiken.
Daarnaast:

- Actieve inzet op online zichtbaarheid via de redactie en het Mett-platform.
- Samenwerking met netwerkpartners (o.a. Zavie, SamSam, Veur Mekander, Gemeente Groningen).
- Structureel overleg met vrijwilligers en bestuursleden om draagvlak te borgen.

Wat we willen bereiken

Met onze activiteiten verwachten we de komende jaren 250 ontmoetingen te realiseren, nieuwe vrijwilligers te betrekken en meer jongeren aan te spreken. We willen dat:

- Mensen met een psychische kwetsbaarheid zich gezien en gehoord voelen,
- Eenzaamheid vermindert en sociale netwerken groeien,
- Het stigma rond mentale gezondheid verder wordt doorbroken,
- Zorgprofessionals waardevolle inzichten opdoen buiten de behandelkamer.

2. Wijze van verwerving van inkomsten

Ons werk is alleen mogelijk dankzij de inzet van een betrokken team van vrijwilligers en de steun van onze partners. We financieren onze activiteiten via:

- Bijdragen van de Gemeente Groningen en fondsen,
- Donaties van particulieren en bedrijven,
- Steun in natura, zoals de laptops en printers van Mamamini,
- En de tijd, energie en creativiteit van onze vrijwilligers.

Ons bestuur bestaat ook uit vrijwilligers en werkt onbezoldigd; alleen gemaakte onkosten worden vergoed. De penningmeester bewaakt de middelen zorgvuldig en zorgt dat er een kleine reserve is voor onvoorziene omstandigheden.

3. Beheer en besteding van vermogen

- **Beheer:** de penningmeester is verantwoordelijk voor het financiële beheer, met jaarlijks een financiële verantwoording.
- **Reserves:** bescheiden buffer voor continuïteit (maximaal één jaar vaste lasten).
- **Besteding:** vrijwel alle inkomsten worden ingezet voor huur locaties, reiskosten vrijwilligers, drukwerk, communicatie en activiteiten.
  Voorbeeld 2024: totale uitgaven € 4.607 (waarvan € 3.207 huur en € 919 laptop).

4. Organisatie en vrijwilligersbeleid

Stichting (On)Gestoord is een platte organisatie, volledig gedragen door vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Bestuurders ontvangen geen beloning, enkel onkostenvergoeding. Vrijwilligers worden actief betrokken bij besluitvorming en krijgen ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en projectideeën.

5. Publicatie- en transparantieverplichtingen

Wij vinden transparantie belangrijk. Op onze website publiceren we ons RSIN, de namen van de bestuursleden, het beloningsbeleid (geen beloning voor bestuurders), onze jaarrekeningen en activiteitenverslagen. Zo kan iedereen zien waar we voor staan en hoe we onze middelen besteden.

KVK: 68587775

RSIN: 857508775

Postadres: Herepad 6, 9791 EK Ten Boer

Vestigingsadres: Singelweg 14B, 9712 JL Groningen

Emailadres: stichtingongestoord@gmail.com

Bankrekening: NL 53 TRIO 0338616772

Sociale Media:

www.stichtingongestoord.nl

Stichting on gestoord

Vrienden van ST OnGestoord

Stichting (On)Gestoord

Bestuursleden:

Jolanda Schoots

Eva Gerbens

Christina Bolt

6. Begroting (globaal per jaar)

- **Huur locaties:** ± € 3.200
- **Vrijwilligerskosten & reiskosten:** ± € 500
- **Activiteitenbudget (bibliotheek, kookmiddagen, thema-avonden):** ± € 3.500
- **Communicatie & drukwerk:** ± € 200
- **Overig/ reservering:** ± € 300
  Totaal jaarlijks: ± € 7.700

7. Beoogde impact

- Jaarlijks ± 250 ontmoetingen en activiteiten.
- Bereik van zowel oudere als jongere doelgroep via fysieke en digitale kanalen.
- Verbeterde mentale gezondheid, vergroot sociaal netwerk en vermindering van zelfstigma.
- Betere samenwerking tussen doelgroep en zorgprofessionals.