

Stichting (On)Gestoord

Jaarverslag 2025

Levende bibliotheek

Stichting (On)Gestoord



Voor meer informatie, kijk op de website: stichtingongestoord.nl of beantwoord deze mail.

Locatie is in overleg.

Aanmelden kan via stichtingongestoord@gmail.com

Hoe werkt het?

Je gaat 20 tot 30 minuten in gesprek met jouw Levende Boek (persoon met psychische problematiek). Bijna alles mag gevraagd worden, zolang het met respect gebeurt. Het is dé kans om de mens achter de diagnose te ontmoeten.



Jaarverslag Stichting (On)Gestoord

Inhoudsopgave

1. Voorwoord
2. Wie we zijn
3. Communicatie en bereik
4. Materialen en zichtbaarheid
5. Activiteitenverslag
6. Netwerk en samenwerking
7. Impact
8. Financiën in vogelvlucht
9. Vooruitblik
- Bestuursleden
10. Dankwoord

Stichting (On)Gestoord

Bezoekadres, Singelweg 14B te Groningen

Rechtspersoon: J.Schoots
Herepad 6, 9791 EK Ten Boer

KVK 68587775,

RSIN 857508775

1. Voorwoord

2025 Wat een jaar!

Aan de oppervlakte leek het stil te staan maar net als in de tuin is het verzorgen van de bodem de enige manier om de tuin te laten bloeien.

Zwarte Grond: Het was een jaar van vallen, opstaan en rennen; bijna niks er tussenin. Helaas is het mijn gezondheid die me dwingt een stap achteruit te moeten doen. Met als gevolg dat we het afgelopen jaar een aantal woensdagmiddagen niet open konden zijn. Daarnaast heeft Esther Jansen door haar betaalde werkzaamheden haar bestuursfunctie moeten neerleggen.

Dit alles gebeurde in een fase waarin we juist flink aan het groeien zijn.

De groei: Het team is gegroeid! Die groei en de frisse kijk van de nieuwe jongere teamleden maken het samenwerken dynamischer. Het is belangrijk om dan stil te staan bij onze visie. Wat gaan we verder ontwikkelen? Welke communicatiestructuren komen het team ten goede? Hoe voorkomen we dat we elkaar belasten met onnodige informatie? (We hebben tenslotte net als iedereen onze kwetsbaarheden). Doordat het drukker wordt, hebben we onze activiteiten opgesplitst. Zo hebben we voor de website een zelfstandige redactie opgericht. Wij blijven een platte organisatie waarbinnen vrijwilligers altijd welkom zijn om hun mening te geven of een idee te opperen, ongeacht je functie binnen onze stichting.

De bloei: Wat gebeurde er in de zwarte grond: We hebben dit jaar hulp gekregen bij het aanvragen van fondsen. Voor het eerst zijn er meerdere fondsen aangevraagd. Hiervoor moest het beleidsplan worden geschreven en hebben we een ANBI-status aangevraagd die inmiddels is gehonoreerd. Het was een proces van al doende leert men en dat past dan ook weer binnen onze werkcultuur.

Er zijn in 2025 veel zaadjes gepland waarvan een enkeling op het moment van schrijven al bloeit. Zo zijn we inmiddels gestart met de levende bieb, de activiteit in het zonnetje, hebben we een Instagram pagina, zijn we ons aan het oriënteren op andere locaties en zijn we weer elke woensdagmiddag geopend.

Ik noemde het al; we groeien! We zijn dan ook op zoek naar nieuwe bestuursleden en vrijwilligers die de stichting mee kunnen dragen. Ben je geïnteresseerd en/of geïnspireerd geraakt en wil je met ons meewerken kijk dan even op onze website:

<https://www.stichtingongestoord.nl/> naar onze vacatures.

Je bent meer dan welkom!

Tot slot wil ik graag mijn team bedanken voor hun werk en inspirerende ideeën in het afgelopen jaar en voor de steun die ik op persoonlijk vlak heb mogen ontvangen. Op naar het vervolg van 2026

Jolanda Schoots

2. Wie we zijn

Missie: Stichting (On)Gestoord biedt (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid een veilige, begripvolle plek om zichzelf te zijn, anderen te ontmoeten en samen mentale veerkracht te ontwikkelen. Wij doorbreken eenzaamheid, verminderen stigma en versterken sociale cohesie.

Visie: Wij streven naar een samenleving waarin psychische kwetsbaarheid geen stigma draagt. Onze rol is dan alleen nog het faciliteren van gelijkwaardig contact.

Stichting (On)Gestoord zet zich in Groningen en omgeving in voor een inclusieve samenleving waarin mensen met psychische kwetsbaarheden volwaardig kunnen deelnemen. Hieruit ontstaat bewustwording, het doorbreken van stigma's en het bevorderen van herstel en zelfregie. Vanuit onze basis in Groningen bouwen we aan een community waarin openheid en menselijkheid centraal staan.

In een samenleving waar perfectie vaak de norm lijkt, willen wij een plek bieden waar je gewoon jezelf mag zijn, met alles wat je meebrengt. We geloven dat (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid recht hebben op een veilige en begripvolle omgeving, waar ze niet worden beoordeeld op hun diagnose maar gezien worden als mens. Door ruimte te maken voor echte verhalen, ontmoeting en wederzijds begrip, dragen we bij aan meer openheid en verbinding in de stad en daarbuiten.

Onze droom? Een wereld waarin stigma rondom psychische kwetsbaarheid verdwenen is. Tot die tijd bouwen wij verder aan een sterke community die verbindt in plaats van scheidt.

3. Communicatie en bereik

Onze website www.stichtingongestoord.nl vormt het centrale platform voor onze verhalen. We delen er ervaringsverhalen die zorgen voor herkenning en openheid, en nodigen bezoekers actief uit om hun eigen verhaal in te sturen. Zo bouwen we aan een groeiende verzameling persoonlijke ervaringen die laat zien dat niemand er alleen voor staat.

Om jongeren nog beter te bereiken hebben we een Instagrampagina aangemaakt. Hier nodigen we mensen uit om hun verhaal te delen.

Via de Facebookpagina: Vrienden van On Gestoord blijven we in contact met onze (ook onze wat oudere) doelgroep. We ontvangen er berichten van lief en leed, waardoor we weten wat er speelt en waar mensen behoefte aan hebben. Deze betrokkenheid helpt ons om dicht bij onze doelgroep te blijven en snel te reageren wanneer dat nodig is.

Door regelmatig ervaringsverhalen te posten en interactie te zoeken met derden dragen we bij aan het doorbreken van stigma.

4. Materialen en zichtbaarheid

De Website van Mett heeft ons op de kaart gezet. We hebben een redactie die actief nieuwe content plaatst.

We zijn inmiddels actief op Instagram dit biedt ons de mogelijkheid om nog meer (vooral jongeren) te bereiken.

**Inloophuis feest
5 juli**
Stichting (@n)Gestoord

Wanneer?
Zaterdag 5 juli 2025
Tijd: 13.00 t/m 16.00
voor iedereen
Locatie: Singelweg 14 B te Groningen

Opgave via stichtingongestoord.nl
i.v.m. inkopen lunch
Zo langskomen kan ook,
wij heten je van harte welkom

Programma
13.00 Inloop
13.30 Soep met broodje
bijpraten/ kaarten/bordspel
15.00 Salsa Workshop
16.00 Wel thuis

zaVie Anoiksis Voor Plekkende Straten

Door de laptop en printer van Mamamini kunnen we bezoekers ondersteunen in het zoeken naar informatie en indien nodig deze ter plekke uitprinten. De laptop gebruiken de vrijwilligers en bezoekers ook om activiteiten uit te werken.

We hebben de ruimte op kunnen vrolijken door een bank van Kringloop Plus, we hebben nu meer keuzes om even apart te gaan zitten.

We maken promo materiaal in de vorm flyers en kleding.

5. Activiteiten Verslag

In onze inloop bieden we een vaste plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, bijpraten en zich thuis kunnen voelen.

Dit jaar organiseerden we een inloopmiddag voor netwerkliden en bezoekers. Het was een laagdrempelige bijeenkomst waar mensen elkaar konden ontmoeten, ervaringen konden uitwisselen en nieuwe verbindingen konden ontstaan. Ook bezoekers van onze netwerkpartners waren welkom, wat zorgde voor een brede en open sfeer.

In de ontwikkeling van de levende bieb zijn er verbindingen gemaakt met andere partijen hiervoor zijn inmiddels fondsen aangeschreven en gehonoreerd. De eerste levende bieb staat gepland in 2026.

Omdat onze werkzaamheden op sociale Media groeien hebben we een zelfstandige redactie opgericht. Hieruit ontstaat bewustwording, worden stigma's doorbroken en is er voor vrijwilligers mogelijkheid tot bevorderen van herstel en zelfregie.

Dankzij Stichting Steunt-je krijgen we de bijzondere kans om mensen in het zonnetje te zetten die een onvervangbare rol hebben gespeeld in het leven van iemand uit onze doelgroep. Tijdens een gezamenlijk bereide lunch ontstaat er iets bijzonders: een moment van echte aandacht, dankbaarheid en verbinding. Het is een viering van kleine daden die een groot verschil hebben gemaakt. Maar dit initiatief gaat verder dan waardering alleen. De deelnemer deelt ook het verhaal achter zijn of haar moeilijkste momenten en hoe juist die ene persoon steun bood toen het, het hardst nodig was. Deze verhalen plaatsen we, met toestemming, op onze website. Niet om te dramatiseren, maar om te laten zien hoe krachtig steun kan zijn, en om openheid te creëren over kwetsbaarheid. Door deze verhalen zichtbaar te maken, helpen we stigma's af te breken en bouwen we aan een samenleving waarin het normaal is om hulp te vragen én te geven.

Sinds Oktober hebben we een ANBI status.

6. Netwerk en samenwerking

Ons netwerk breidt zich gestaag uit en vormt een belangrijk onderdeel van onze missie om mensen met elkaar te verbinden. We werken samen met organisaties die dezelfde waarden delen en zo bijdragen aan een inclusieve en begripvolle omgeving. Door deze verbindingen ontstaat een netwerk dat mensen ondersteunt, versterkt en nieuwe mogelijkheden biedt.

Een van onze vrijwilligers speelt hierin een bijzondere rol. Hij voert de netwerkgesprekken en is het gezicht van Stichting (On)Gestoord richting partners en nieuwe contacten. Met zijn open, toegankelijke houding weet hij verbindingen te leggen, vertrouwen op te bouwen en onze stichting zichtbaar te maken in de stad. Zijn inzet draagt direct bij aan het versterken van ons netwerk en het vergroten van onze impact.

Deze samenwerkingen brengen nieuwe perspectieven binnen in onze organisatie en zorgen voor ontmoetingen die anders niet zouden plaatsvinden. Ook gebruiken we ons netwerk om (zelf-)stigma bespreekbaar te maken.

Op onze website staat het netwerk overzichtelijk weergegeven onder *Wegwijzer Groningen*. Hiermee kunnen mensen met een mentale achtergrond zelf ontdekken welke plekken, activiteiten en organisaties bij hen passen. Het netwerk helpt hen om hun eigen route te vinden en zich verbonden te voelen met de stad en de gemeenschap om hen heen.

We werken samen met WIJS Groningen waardoor we studenten mogelijkheden bieden om voor ons onderzoek te doen.

7. Impact

Onze impact laat zich zien in kleine en grote momenten:

- Nieuwe bezoekers die de weg naar onze inloop weten te vinden.
- Nieuwe samenwerkingen met partners in de wijk.
- Een groeiende verzameling ervaringsverhalen op onze website.
- Positieve reacties van bezoekers die zich gezien en gehoord voelen.
- Het mentale Stigma de wereld uit.
- Onze manier van werken biedt de mogelijkheid grenzen te leren verkennen, draagt bij aan herstel en het herpakken van eigen regie.

Deze resultaten laten zien dat onze aanpak werkt: door openheid en menselijkheid centraal te zetten, ontstaat er ruimte voor herstel en verbinding.

8. Financiën in vogelvlucht

Stichting (On)Gestoord werkt met beperkte maar zorgvuldig ingezette middelen. Onze inkomsten bestaan uit donaties, incidentele bijdragen en ondersteuning vanuit fondsen en partners. De Gemeente Groningen heeft dit jaar eenmalig een donatie gedaan, waarmee we belangrijke stappen konden zetten in onze zichtbaarheid en activiteiten.

2025 Uitgaven	
Huur	2065,=
Triodos	198,75
Reiskosten	144,=
Drukwerk	68,26
Sollicitatie	28,15
Teambuilding	289,05
Boodschappen	160,26
Printer	260,99
Rest	136,33
Totaal	3351,19

Inkomsten	
Anonieme gift	1500,=
Steuntje	500,=
Donatie Particulier	470,=
Sum Up	10,33
Retour te veel uitbetaald	54,=
Zavie, bijdrage	113,15
Totaal	2667,48

We houden onze financiële structuur bewust overzichtelijk. Elke euro wordt ingezet om onze missie te versterken: het doorbreken van stigma, het bevorderen van herstel en het creëren van een plek waar iedereen zichzelf mag zijn.

9. Vooruitblik 2026

Komend jaar willen we onze activiteiten uitbreiden en meer zichtbaar zijn in de stad.

De Levende Bieb gaat “on tour”: we bezoeken organisaties en aanvragers op locatie, zodat mensen de levende boeken kunnen ontmoeten in hun eigen omgeving.

We streven naar meer open dagdelen. Nu zijn we op de woensdagmiddag open, maar we onderzoeken mogelijkheden om op meerdere plekken in de stad extra momenten aan te bieden. Zo kunnen meer mensen ons vinden op een tijd die bij hen past.

Om stigma verder bespreekbaar te maken, willen we thema-avonden organiseren met een ervaringsverhaal en een nabespreking. Dit biedt ruimte voor verdieping en dialoog.

Onze redactie is een samenwerking met Spinlink (Werkpro) aangegaan om een podcast op te nemen.

Door de uitval van een bestuurslid konden we vorig jaar minder dagdelen aanbieden. Dit jaar zetten we daarom sterk in op het werven en ondersteunen van vrijwilligers. In onze platte organisatie krijgen zij veel ruimte om mee te denken en hun vaardigheden te ontwikkelen. Elke vier weken komen we samen voor overleg en afstemming.



Bestuursleden;

Penningmeester en voorzitter: Jolanda Schoots

Secretaris: Christina Bolt

Algemeen bestuurslid: Eva Gerbens

Er zijn vijf vrijwilligers

Bestuursleden en vrijwilligers werken onbezoldigd en krijgen alleen de daadwerkelijk gemaakte kosten vergoed.

10. Dankwoord

We zijn dankbaar voor iedereen die het afgelopen jaar heeft bijgedragen aan Stichting (On)Gestoord.

Met ondersteuning van Hennie van Beek zijn we in augustus gestart met het aanvragen van fondsen. Dankzij deze inzet staat er voor 2026 een stevige financiële basis om onze doelen te realiseren en verder te groeien.

Stichting Steun-tje heeft het mogelijk gemaakt om *In het zonnetje* te ontwikkelen en uit te voeren, waardoor verschillende bezoekers iemand hebben kunnen bedanken die voor hen belangrijk is geweest. Deze kleine gebaren zorgen voor warmte, verbinding en erkenning.

Kringloop plus maakte het mogelijk om onze ruimte een stuk gezelliger te maken door het doneren van een fijne bank.

Dankzij Mamamini beschikken we nu over een laptop en printer. Hierdoor kunnen we tijdens de inloopmiddagen informatie opzoeken voor bezoekers, administratieve taken uitvoeren en werken aan de verdere ontwikkeling van de stichting. Het maakt ons werk praktischer, toegankelijker en professioneler.

Dankzij uw giften kunnen we het goede werk voortzetten. We werken aan een samenleving waarin psychische kwetsbaarheid geen stigma draagt. (Jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid een veilige, begripvolle plek om zichzelf te zijn, anderen te ontmoeten en samen mentale veerkracht te ontwikkelen. Wij doorbreken eenzaamheid, verminderen stigma en versterken sociale cohesie.

Onze vrijwilligers maken elke dag het verschil. Van de redactie van de website tot het opbouwen van ons netwerk, van het begeleiden van de inloopmiddagen tot het bestuur dat zich volledig belangeloos inzet: samen vormen zij het hart van onze stichting. Hun betrokkenheid, creativiteit en doorzettingsvermogen zorgen ervoor dat we een plek kunnen blijven bieden waar mensen zichzelf mogen zijn.

We zijn enorm trots op deze bevlogen groep mensen. Zonder hun inzet – én zonder uw giften – zou Stichting (On)Gestoord niet bestaan. Uw steun geeft ons de ruimte om te blijven groeien, te blijven verbinden en te blijven zorgen voor een gemeenschap waarin niemand er alleen voor staat.

Allen nogmaals dank!

Namens het bestuur:

Christina Bolt, Jolanda Schoots en Eva Gerbens